



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель отдела
образования
А.Жолдыгулова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районного онлайн-турнира
по прыжкам на скакалке среди учащихся общеобразовательных школ
Буландынского района

1. Цели и задачи

- 1.1. пропаганда здорового образа жизни;
- 1.2. укрепление здоровья детей;
- 1.3. развитие физических качеств и двигательных способностей учащихся;
- 1.4. в целях обеспечения сохранности жизни и здоровья обучающихся организаций образования, а также для предупреждения распространения коронавирусной инфекции COVID-19 в период пандемии, провести во время карантина в дистанционном формате с помощью онлайн-платформ;
- 1.5. развитие и популяризация спорта Джамби роуп через онлайн-турнир, среди учащихся общеобразовательных школ.

2. Участники турнира

2.1. Принять участие в онлайн-турнире, прыжки на скакалке, могут только учащиеся общеобразовательных школ. Турнир проводится в индивидуальном и командном зачете.

2.2. Соревнования проводятся в возрастных группах: 1-2 класс, 3-4 класс, 5-6 класс, 7-8 класс, 9-11 классы. Дисциплины СПРИНГ, ОТКРЫТЫЙ КРЕСТ, СОЛДАТИК, мальчики и девочки соревнуются отдельно. Возрастные группы в командных соревнованиях проводятся по трем видам и трем возрастным категориям: 1-4 классы, 5-8 классы, 9-11 классы. Видео приземлять в полный рост, под звуковой сигнал, так чтобы стопы участника были видны. Форма одежды спортивная, обувь спортивная.

2.3. Заявки (приложение 1) и качественный видеоматериал принимается до 11 декабря 2020 года на электронный адрес: yerbolatovka@mail.ru

№	ФИО	Класс	Пол	Дисциплины личного зачета
---	-----	-------	-----	------------------------------

3. Требования к участникам онлайн-турнира по скакалке джами роуп

3.1. Каждое видео необходимо подписать ФИО, город/село, школа, тренер, дисциплина;

3.2. При записи видео необходимо использовать специальный звуковой сигнал, соответствующий дисциплине;

3.3. Турнир пройдет в 3х дисциплинах:

- скорость 00.30 секунд

- солдатик 00.50 секунд

- открытый крест 00.30 секунд

3.4. К турниру допускаются участники с правильной техникой бега в каждой дисциплине ОЮЛК Казахстанской Федерации Джамп Роуп и Роуп Скиппинга.

Дисциплина № 1. «Скорость-спринт»

Бегущий шаг или чередование ноги при каждом перепрыгивании через скакалку.

<https://www.youtube.com/watch?v=DhLUZSUs1dw>

Дисциплина № 2. «Солдатик»

Одновременный прыжок ног и движение рук при каждом перепрыгивании через скакалку.

<https://www.youtube.com/watch?v=kIHvi85OkM>

Дисциплина № 3 «Открытый крест»

Скрещивание рук на уровне пояса и разведение их в стороны во время прыжков.

<https://www.youtube.com/watch?v=KABMzJ-U-U4>

4. Сроки и место проведения турнира

5.1. Турнир будет проходить 10 декабря 2020 года.

5.2. Турнир состоит из 1 тура во всех дисциплинах и возрастных категориях.

5.3. Результаты онлайн турнира 14 декабря на официальной странице.

5.4. Опоздавшие игроки к соревнованию не допускаются.

5. Определение победителей

5.1. Победители и призеры турнира будут определены по наибольшему количеству правильно выполненных прыжков. В случае равенства очков первым дополнительным показателем является техника выполнения.

5.2. В командном зачете принимает участие 1 мальчик + 1 девочка, в каждой возрастной группе: 4-4 классы, 5-8 классы, 9-11 классы, в заявке указать, кто из участников выступает лично, а кто и командном зачете.

Результат командного участие идет в зачет областной Спартакиады «Жастар»

6. Награждение:

6.3. Победители и призеры турнира награждаются грамотами отдела образования.

По вопросам организации и проведения соревнований обращаться к Ерболат Оңгарсын . Контакты: 87081788652, 87164621526 

Приложение 1

Заявка

на участие в районный онлайн-соревнованиях по Дзюмби Роун среди школьников. *
9-14 декабря 2020г.

От команды _____

Данные тренера (ФИО, НОМЕР ТЕЛЕФОНА, АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ, ГОРОД)

№	ФИО	класс	пол	Дисциплины Личного зачета		Участие лично, командное
				Скорость «Спринт» 1*30с SRSS	Открытый Крест 1*30с SROC «Создателем» ¹ *30с SRSO	
				Возрастная категория 1-2 класс		
				Возрастная категория 3-4 класс		
				Возрастная категория 5-6 класс		

